

RS Dharmais Gandeng Jepang Kembangkan Terapi Sinar Proton untuk Pengobatan Kanker

Penandatanganan kerja sama tersebut dilakukan di Tokyo pada 4 Juli 2023.

JAKARTA (IM) - RS Kanker Dharmais tengah mengembangkan layanan terapi kanker terkini lewat proton beam therapy (terapi sinar proton). Dalam pengembangannya, rumah sakit pusat kanker nasional ini jalin kerja sama dengan Medipolis Proton Therapy and Research Center Jepang.

Penandatanganan kerja sama tersebut dilakukan di Tokyo pada 4 Juli 2023 yang dilakukan oleh Utama RS Kanker Dharmais, Soeko Nindito, dengan Direktur Utama Medipolis Proton Therapy and Research Center,

Ryoichi Nagata.

“Teknologi kanker berkembang sangat cepat dan canggih. Kami akan secara aktif menangkap peluang kerja sama agar penderita kanker di Indonesia bisa ikut mendapatkan pengobatan kanker terkini di dunia,” kata Soeko Nindito.

Lebih lanjut, kerja sama ini akan jadi sarana untuk mendapatkan transfer teknologi, pengetahuan, sehingga RS Kanker Dharmais dapat membangun fasilitas terapi sinar proton di Indonesia.

Pengembangan terapi sinar proton dibutuhkan lanta-

ran menggunakan radiasi yang secara spesifik menghancurkan sel-sel tumor tanpa merusak jaringan sekitarnya yang sehat sehingga meminimalkan efek samping bagi pasien.

Wakil Menteri Kesehatan Dante Saksiono Harbuwono yang turut datang dalam penandatanganan tersebut mengatakan bahwa Indonesia penting memiliki fasilitas sinar proton.

“Terapi proton sudah dikembangkan lebih dari 50 tahun dan ada lebih dari 100 institusi di dunia yang memiliki proton, diantaranya Jepang, Korea, Taiwan, India, Thailand, dan Singapura,” kata Dante.

Guna mempelajari terapi sinar proton, dokter dan

tenaga ahli untuk dikirim ke Medipolis Proton Therapy and Research Center secara berkala.

Di sana mereka akan dilatih sejalan dengan rencana pembangunan fasilitas terapi sinar proton di Indonesia.

International Medical Director Medipolis Proton Therapy and Research Center Kotaro Tanaka mengatakan sinar proton memiliki kemampuan untuk fokus dan membunuh lesi kanker dengan dampak minimal pada jaringan di sekitarnya.

Cara kerja terapi proton dengan memanfaatkan energi partikel. Berbeda dengan yang digunakan dalam terapi radiasi atau radioterapi konvensional seperti sinar-x dan

sinar gamma.

Terapi proton memanfaatkan akselerator dengan sinkronisasi yang mempercepat partikel hingga mendekati kecepatan cahaya dan dapat digunakan untuk membunuh sel kanker.

Karakteristik dari terapi proton adalah terciptanya Bragg Peak, yang dapat menimbulkan kerusakan yang terkonsentrasi pada sel kanker dan mampu mengurangi dosis pada jaringan sehat sekitarnya.

“Dengan demikian terapi proton ini dapat meminimalkan efek buruk pada jaringan lain yang sehat,” kata Kotaro Tanaka mengutip keterangan Kementerian Kesehatan RI. ● tom

4 Buah Ini Bantu Turunkan Kadar Gula Darah yang Tinggi

JAKARTA (IM) - Bagi penderita pradiabetes, diabetes, gula rendah, ataupun kondisi lain yang memengaruhi gula darah, pola makan adalah bagian paling penting untuk mengontrol kadar gula dalam darah Anda. Faktor seperti masalah berat badan, aktivitas fisik, stres, dan genetika juga berperan dalam menjaga kadar gula darah. Meski demikian, diet sehat tetap sangat penting dilakukan untuk mengontrol gula darah. Berikut ini buah-buahan yang bisa menurunkan kadar gula darah yang tinggi, seperti dilansir dari laman Healthline, Kamis (20/7).

1. Alpukat

Selain memiliki tekstur lembut dan rasanya yang legit, alpukat juga menawarkan manfaat dalam hal pengaturan kadar gula darah.

Buah ini kaya akan lemak sehat, serat, vitamin, dan mineral. Menambahkannya ke makanan telah terbukti mampu menurunkan kadar gula dalam darah. Sejumlah penelitian menemukan bahwa



alpukat dapat membantu menurunkan kadar gula darah dan melindungi diri dari perkembangan sindrom metabolik, termasuk tekanan darah tinggi dan gula darah tinggi yang meningkatkan risiko penyakit kronis.

2. Apel

Apel mengandung serat larut dan senyawa tum-

bahan seperti quercetin, asam klorogenat, dan asam galat yang semuanya dapat membantu mengurangi gula darah dan melindungi diri dari diabetes.

Meskipun konsumsi buah total telah terbukti menurunkan risiko diabetes, namun makan buah-buahan tertentu, termasuk apel, sangat bermanfaat untuk menurunkan

kadar gula darah sekaligus mengurangi risiko terkena diabetes. Sebuah studi yang menguji 187 ribu orang menemukan bahwa asupan buah-buahan tertentu yang lebih tinggi, terutama blueberry, anggur, dan apel, dikaitkan dengan risiko diabetes tipe 2 yang jauh lebih rendah.

Lebih lanjut, sebuah penelitian pada 18 wanita menemukan bahwa makan apel 30 menit sebelum makan nasi dapat secara signifikan mengurangi gula darah setelah makan.

3. Jeruk

Salah satu penelitian menunjukkan bahwa buah jeruk dapat membantu menurunkan kadar gula darah. Jeruk dianggap buah dengan glikemik rendah karena tidak memengaruhi gula darah sebanyak jenis buah lain seperti semangka dan nanas.

Jeruk mengandung serat serta senyawa tanaman seperti naringenin dan polifenol yang memiliki sifat antidiabetik yang kuat. Makan buah jeruk utuh dapat membantu meningkatkan sensitivitas insulin,

mengurangi HbA1c, dan melindungi dari perkembangan diabetes.

4. Buah Berry

Sejumlah penelitian menyatakan, asupan buah berry baik untuk meningkatkan kontrol gula darah.

Buah beri kaya akan serat, vitamin, mineral, dan antioksidan, serta merupakan pilihan yang sangat baik bagi orang-orang dengan masalah pengelolaan gula darah.

Sebuah studi tahun 2019 menemukan bahwa makan dua cangkir atau setara 250 gram raspberry merah dengan makanan tinggi karbohidrat secara signifikan, dapat mengurangi insulin pascamakan dan gula darah pada orang dewasa dengan pradiabetes, dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Selain itu, penelitian lain menunjukkan bahwa stroberi, blueberry, dan blackberry dapat bermanfaat bagi manajemen gula darah dengan meningkatkan sensitivitas insulin serta pembersihan glukosa dari darah. ● tom

DARI HAL 1

Ribuan Situs Pemerintah Rentan...

“Kita tahu seluruh negara di ASEAN misalnya judi legal, Malaysia legal, Singapura legal, Kamboja legal, Filipina, Thailand legal, cuma Indonesia dan Brunei Darussalam yang masih melarang,” katanya.

Sebelumnya, Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) mengklaim

telah menangani 683 situs pemerintahan dan lembaga pendidikan, seperti universitas yang disusupi link konten judi online.

Kominfo merinci, ada 461 situs pemerintahan dengan domain go.id dan 222 situs pendidikan dengan domain acid yang sudah ditan-

gani. Jumlah itu berdasarkan temuan Kominfo sejak tanggal 1 Januari 2022 hingga 13 Februari 2023. Namun, berdasarkan penelusuran KompasTekno, Rabu (15/2) siang, link judi online masih muncul di situs pemerintah maupun lembaga pendidikan.

Ketika memasukkan kata

online. Namun, ada juga yang sudah tidak bisa diakses. Kendati demikian, ada beberapa situs yang telah mengarahkan pengguna ke laman pemerintah dan lembaga pendidikan yang asli, meskipun di hasil pencarian Google tampak ditunggangi konten judi online. ● mar

online. Namun, ada juga yang sudah tidak bisa diakses. Kendati demikian, ada beberapa situs yang telah mengarahkan pengguna ke laman pemerintah dan lembaga pendidikan yang asli, meskipun di hasil pencarian Google tampak ditunggangi konten judi online. ● mar

Bos MI6 Secara Terbuka Minta Warga...

bangsa Slavia adalah penipuan,” terangnya, dikutip CNN.

Dalam pidatonya, Kepala MI6 juga mengatakan bahwa bos tentara bayaran Wagner Yevgeny Prigozhin masih hidup dan bebas setelah pemberontakan kelompok tersebut selama 24 jam melawan Kremlin, dan bahwa Putin jelas berada di bawah tekanan.

“Anda tidak memiliki sekelompok tentara bayaran yang maju di jalan raya menuju Moskow dan mencapai jarak 125 kilometer dari Moskow kecuali Anda belum memprediksi hal itu akan terjadi,” terangnya.

Moore mengatakan bah-

wa Putin “tidak benar-benar melawan” terhadap Prigozhin tetapi malah harus membuat “kesepakatan yang memalukan” untuk mengakhiri pemberontakan.

“Dia harus menyadari, saya yakin ada sesuatu yang sangat busuk di negara bagian Denmark - mengutip Hamlet - dan dia harus memutuskan kesepakatan ini,” lanjutnya.

Dia juga mengeluarkan peringatan kepada negara-negara Afrika yang memiliki koneksi ke Grup Wagner bahwa jika Prigozhin dapat “mengkhianati” Putin, maka pada gilirannya akan mengkhianati mereka.

Sebagai tanggapan, juru

bicara kementerian luar negeri Rusia Maria Zakharova mengatakan bahwa setiap warga negara yang tidak terpengaruh oleh rezim Putin yang terdoda untuk memata-matai intelijen barat harus berpikir ulang, memperingatkan hasil yang serupa dengan Skripal.

“Mengenai ‘buka pintu dan menyimpan rahasia’, Anda mungkin akan dipercaya jika Anda menunjukkan kepada kami para Skripal. Binasakan mereka yang mempercayai Anda dan mempercayai Anda, akhirnya dihancurkan oleh Anda,” terangnya dalam pernyataan yang diposting di saluran Telegramnya pada Rabu (19/7).

Seperti diketahui, pada Maret 2018, mantan perwira GRU Sergei Skripal, yang dihukum di Rusia karena pengkhianatan, dan putrinya Yulia diracun di Salisbury, Inggris. Moskow membantah terlibat karena Menteri Luar Negeri Rusia Sergei Lavrov mengatakan tidak ada bukti kesalahan Rusia dalam kasus tersebut.

Zakharova juga meremehkan klaim Moore bahwa Rusia tidak akan dapat memperoleh kembali momentum dalam perang setelah kepala MI6 mengatakan dia “optimis” Ukraina akan menang melawan invasi Rusia.

“Jika Rusia memiliki ‘pelu-

ang kecil” untuk mendapatkan kembali wilayahnya, Anda, Richard Moore, tidak akan membuat keributan seperti itu,” katanya.

Komentar ini muncul saat Putin terus meningkatkan perangnya di Ukraina, dengan pasukan Rusia melakukan serangan udara di kota Odesa semalam hingga Rabu (19/7).

Tentara bayaran Wagner diketahui hadir di Republik Afrika Tengah, Sudan, Libya, Mozambik, dan Suriah. Selama bertahun-tahun mereka telah mengembangkan reputasi yang sangat mengerikan dan telah dikaitkan dengan berbagai pelanggaran hak asasi manusia. ● mar

Ayah D: Kalau Mario Dandy...

David Belum Bisa Bi-

caranya Sidang lanjutan ini mendengarkan keterangan ahli saraf dari Rumah Sakit Mayapada Kuningan, dr Yeremia Tatang. Di dalam persidangan dr Yeremia menjelaskan bahwa David Ozora tidak bisa diajak berbicara hal yang kompleks dan terlalu dalam. Hal ini terjadi akibat penganaiayaan yang dilakukan Mario Dandy.

Awalnya, Yeremia ditanya oleh Majelis Hakim Alimin Ribut Sujono soal bagaimana anak D (David Ozora) menangkap informasi dari lingkungan sekitar. “Cukup lumayan, bisa mengerti. Untuk hal-hal sederhana masih bisa, tapi untuk hal-hal kompleks, masih belum,” ucap Yeremia menjawab hakim Alimin.

Alimin lalu kembali bertanya tentang kondisi D saat ini. “Kondisi anak ini, apakah kembali seperti waktu beberapa tahun masih kecil atau bagaimana?” tanya Alimin kepada Yeremia.

“Tentu tidak Yang Mulia. Kondisi sudah berubah,” jelas Yeremia.

Hakim lalu kembali bertanya kepada ahli syaraf tersebut soal perubahan seperti apa yang terjadi kepada D. Yeremia, kemudian menjawab dan memberi contoh soal salah satu obrolan yang pernah ia lakukan dalam proses pemeriksaan kondisi D.

“Jadi, kalau untuk anak seumur gini, harusnya dia sudah bisa berbicara sesuatu

yang misalnya cukup dalam. Misalnya, ‘kamu mau jadi apa’ terus ‘kamu mau ngapain di masa depan?’ kata Yeremia.

“Eenggak tahu,” lanjut Yeremia sambil menirukan gaya bicara D.

Yeremia melanjutkan, selain kondisi yang tidak sesuai dengan anak seusianya, memori di dalam otak D juga banyak yang terganggu. Ia bahkan tidak bisa menerima informasi mengenai pelajaran yang terlalu rumit.

“Kalau untuk pelajarannya sih, diingat-ingat masih oke, tapi kalau untuk yang berat, kayaknya masih belum bisa,” ucap Yeremia.

“Yang ringan itu maksud saudara?” tanya Alimin kepada Yeremia.

“Misalnya, kalau untuk matematika, menghitung terlu banyak, itu masih agak sulit. Cuma, jika pelajaran geografi yang ringan-ringin itu masih bisa,” ucap Yeremia menjawab pertanyaan Alimin.

Mario menganiaya korban D pada 20 Februari 2023 di Kompleks Green Permata, Pesanggrahan, Jakarta Selatan. Mario marah karena mendengar kabar dari saksi bernama Amanda (19) yang menyebut AG (15) yang dulu merupakan kekasihnya mendapat perlakuan tidak baik dari korban.

Mario lalu menceritakan hal itu kepada temannya, Shane Lukas. Kemudian, Shane memprovokasi Mario sehingga Mario menganiaya korban sampai koma. Shane dan AG ada di TKP saat penganiayaan berlangsung. Sadisnya, Shane juga merekam penganiayaan yang dilakukan Mario. ● mar

Peneliti: Polusi Cahaya dan...

tahun, dan polusi cahaya dan suara merupakan faktor penyebabnya.

“Tidak hanya dapat menyebabkan gangguan yang berdampak pada kualitas hidup, tetapi melalui gangguan tidur dan ritme sirkadian, baik polusi suara maupun cahaya dapat berkontribusi pada penyakit jantung dan kematian dini,” kata King.

“Meskipun peningkatan risiko pada seseorang mungkin rendah, namun paparan terhadap jutaan orang menghasilkan beban kesehatan yang signifikan secara keseluruhan,” ujarnya menambahkan.

Penelitian terbaru juga menunjukkan bahwa paparan cahaya buatan di malam hari dapat mengganggu regulasi glukosa dan kardiovaskular dan berpotensi meningkatkan risiko penyakit jantung atau diabetes.

Polusi cahaya saat ini belum diukur dengan baik di Inggris, tetapi bukti dari data satelit dan proyek sains warga menunjukkan bahwa polusi cahaya telah meningkat secara signifikan sejak diluncurkannya LED, kata laporan tersebut. American

Medical Association sebelumnya telah memperingatkan dampak kesehatan dan lingkungan dari lampu jalan LED putih dan menyarankan pemasangan lampu luar ruangan yang lebih redup atau berwarna lebih hangat.

Komite tersebut menyerukan pembentukan kelompok penasihat ahli tentang kebisingan, seperti yang sudah ada untuk polusi udara, untuk memberikan saran independen kepada pemerintah dan menilai bukti yang muncul. Komite ini juga merekomendasikan agar UKHSA membentuk kelompok khusus untuk menilai seperti apa paparan cahaya yang sehat, dan menyusun pedoman di Inggris.

“Kami prihatin bahwa tidak ada target khusus untuk mengatur polusi cahaya dan suara, dan kurangnya koordinasi antar departemen, dan antara pemerintah pusat dan daerah, yang mencegah pemerintah untuk mengatasi masalah ini,” ujarnya.

“Pemerintah harus fokus pada pengukuran dampak kesehatan dari polusi suara dan cahaya, menetapkan target dan kerangka kerja regulasi untuk mengurangi beban penyakit secara keseluruhan,” tandasnya. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbia.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISIT: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA** (Medan dan PONTIANAK).
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM

beberapa langkah dan tindakan. Pertama, sesuai dengan ketentuan Pasal 12 Ayat 4 Kode Etik Advokat Indonesia tanggal 23 Mei 2002, DPP KAI akan meneruskan pengaduan ini kepada Dewan Pimpinan Daerah Kongres Advokat Indonesia dimana Denny Indrayana selama ini terdaftar.

Kedua, DPP KAI segera membentuk Dewan Kehormatan Daerah Ad Hoc yang nantinya berwenang memeriksa, mengadili dan memutuskan pengaduan tersebut. DPP KAI juga secara resmi memberitahukan adanya pengaduan dari Mahkamah Konstitusi berserta dengan foto kopi surat pengaduan tersebut kepada

Denny Indrayana sebagai pihak teradu. Pemberitahuan ini dilakukan selambat-lambatnya tidak lewat dari 14 hari setelah surat MK diterima DPP KAI.

“Sehingga selanjutnya akan berlangsung proses pemeriksaan atas perkara dugaan pelanggaran kode etik ini sesuai dengan UU No. 18 Tahun 2003 tentang Advokat, Kode Etik Advokat Indonesia Tahun 2022, Anggaran Dasar Kongres Advokat Indonesia, dan Anggaran Rumah Tangga Kongres Advokat Indonesia Tahun 2019,” kata Tjoetjoe.

Sebagai informasi, MK melaporakan Denny Indrayana ke organisasi advokat tempatnya bernaung sebagai respons

atas pernyataan kebocoran putusan uji materi soal sistem pemilu yang mengungkapkan Denny Indrayana melalui akun Twitter pribadinya, @dennyindrayana. Namun, pernyataan Pakar Hukum Tata Negara yang sempat menjadi polemik di masyarakat itu tidak terbukti.

“Kami Mahkamah Konstitusi, agar ini bisa jadi pembelajaran bagi kita semua, akan melaporakan Denny Indrayana ke organisasi advokat yang Denny Indrayana berada,” tegas Saldi Isra dalam konferensi pers, di Gedung MK, Jakarta, Kamis (15/6).

Lewat akun tersebut, Minggu (28/5), Denny menulis bahwa dirinya mendapat

informasi MK akan mengajukan gugatan uji materi UU Nomor 7 Tahun 2017 yang pada pokoknya mengubah sistem pemilu dari proporsional terbuka menjadi proporsional tertutup.

Denny tak mengungkap sumber informasi tersebut. Pakar hukum tata negara itu hanya memastikan, kabar tersebut dia dapat dari informan yang kredibel, patut dipercaya, dan bukan dari hakim MK.

“Siapa sumbernya? Orang yang sangat saya percaya kredibilitasnya, yang pasti bukan hakim konstitusi,” tulis Denny di akun media sosialnya, sebagaimana dikutip setelah dikonfirmasi wartawan, Senin

(29/5).

Berdasarkan informasi yang ia dapat, kata Denny, enam dari sembilan hakim MK mengabulkan gugatan. Sementara, tiga lainnya menyatakan pendapat yang berbeda atau dissenting opinion. Denny pun menyatakan ketidaksuksesannya jika pemilu kembali menerapkan sistem proporsional tertutup.

Sebab, dengan sistem tersebut, pemilih dalam pemilu hanya akan memilih tanda gambar partai tanpa mengetahui orang-orang yang akan menjadi wakil mereka di legislatif. “Maka, kita kembali ke sistem pemilu Orba: otoritarian dan koruptif,” ujarnya. ● mar